

COMMUNIQUE DE PRESSE

PROGRAMME DU VILLAGE SANTE

1. Environnement

- Une balade un déchet : sensibilisation au problème de déchets sur les plages et comment agir
- Ar Viltansou : nettoyage de plage des blancs sablons : activité prévue à 10:00 sur la plage des blancs sablons
- Communauté de communes des pays d'Iroise (Ccpi) : atelier de fabrication de cosmétiques respectueux de l'environnement activité prévue à 14:30
- les familles "zéro déchets " de la Ccpi : conseils pratiques pour réduire la production de déchets au quotidien et particulièrement pendant les activités sportives
- Agence française de la biodiversité et parc naturel marin d'Iroise : démonstration du site web <http://www.c-monspot.fr/> et <https://www.facebook.com/C-monspot-1670847023224025/> afin de concilier intelligemment la pratique du sport et la protection de la nature

2. Alimentation

- L'Abri de Gaïa : Coach en Nutrition
- Ateliers pour les enfants avec Cuisine moi une émotion
- Aloe Forever Living : Présentation des bienfaits de l'Aloe Vera

3. Sport

- CAMI Sport & Cancer qui développe et structure l'activité physique en cancérologie et en hématologie. Elle accompagne les personnes en traitement ou en rémission d'un cancer, dans des programmes de thérapie sportive dédiés, en ville ou à l'hôpital.
- Institut de Formation en masso-kinesithérapie de Brest : Conseils pour la bonne pratique du sport

4. Gestion du Stress

- L'Ombre du Cerisier : Ateliers et bienfaits de la méditation

5. Santé

- Etablissement Français du Sang : sensibilisation et information sur les dons de sang
- ARHOPH : Association pour laquelle est organisée la Trans'Iroise et qui, en plus de la recherche contre la leucémie, œuvre pour le bien-être des malades et des familles

Autre : ateliers maquillage animés par Rêves de Clown

